



## Prise de parole en public



### OBJECTIFS

Apprendre à mieux gérer son comportement lors de prise de parole, surmonter son trac, parler sans lire ses notes...



### DURÉE

4 jours ( 28 heures )



### PUBLIC

Personnes prenant régulièrement la parole en public



### INTERVENANT

Formateur spécialisé dans la prise de parole en public.



### PÉDAGOGIE

Pédagogie personnalisé, mise en application de chaque cas.



### VALIDATION

Certificat de validation de fin de formation



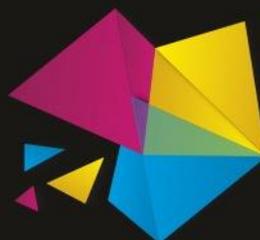
### PROGRAMME | CONTENU

Améliorer ses qualités d'orateurs

- 1- Mieux se connaître à l'oral
- 2- L'image de soi
- 3- Se préparer à la prise de parole en public
- 4- Structurer clairement son intervention

Adopter un comportement efficace dans les échanges

- 1- Renforcer ses qualités d'écoute et d'adaptation
- 2- Découvrir les pièges de la communication pour les éviter
- 3- S'affirmer dans les interventions
- 4- Certification : évaluation



**D'Est en Ouest**  
Formation

MANAGEMENT - SANTE - SECURITE