



Prise de parole en public



OBJECTIFS

Apprendre à mieux gérer son comportement lors de prise de parole, surmonter son trac, parler sans lire ses notes...



DURÉE

4 jours (28 heures)



PUBLIC

Personnes prenant régulièrement la parole en public



INTERVENANT

Formateur spécialisé dans la prise de parole en public.



PÉDAGOGIE

Pédagogie personnalisé, mise en application de chaque cas.



VALIDATION

Certificat de validation de fin de formation



PROGRAMME | CONTENU

Améliorer ses qualités d'orateurs

- 1- Mieux se connaître à l'oral
- 2- L'image de soi
- 3- Se préparer à la prise de parole en public
- 4- Structurer clairement son intervention

Adopter un comportement efficace dans les échanges

- 1- Renforcer ses qualités d'écoute et d'adaptation
- 2- Découvrir les pièges de la communication pour les éviter
- 3- S'affirmer dans les interventions
- 4- Certification : évaluation



D'Est en Ouest
Formation

MANAGEMENT - SANTE - SECURITE