



## GESTES DE PREMIERS SECOURS



### OBJECTIFS

Savoir reconnaître une situation d'urgence, protéger et alerter les secours. Être capable de porter assistance à un malade ou un blessé.



### DURÉE

4 heures (1/2 journée)



### PUBLIC

Tout public | 2 à 6 stagiaires maximum



### INTERVENANT

Sapeur-pompier

Moniteur de secourisme



### PÉDAGOGIE

Théorie et Pratique.  
Apprentissage par pédagogie de la découverte.  
Bande-son et vidéo-projection .



### VALIDATION

Une attestation de stage sera remise à chaque participant.



### PROGRAMME | CONTENU

Protéger - Alerter - Secourir

L'inconscience

L'Arrêt Cardio-Respiratoire

L'Obstruction des Voies Aériennes

Les Différents Traumatismes

### CADEAUX POUR LES PARTICIPANTS :

1 Livret

1 Trousse de secours

1 masque bouche à bouche



**D'Est en Ouest**  
Formation

MANAGEMENT - SANTE - SECURITE